



Übungsleiter*innen-Lizenz-Fortbildung im Bereich Fitness und Gesundheit

Gymnastik auf, neben und mit dem Stuhl

Inhalt: Diese Fortbildung ist aktiv gestaltet und soll den Übungsleiter*innen Ideen für eine schöne Stunde mit (älteren) Menschen mitgeben.

Es wird vermittelt, welche Übungen zum Thema Gymnastik auf, neben und mit dem Stuhl geeignet für eine Übungsstunde sind, was besonders zu beachten ist bei Stunden mit Menschen/Senior*innen, die den Stuhl zum Sporteln brauchen und wie wichtig es ist, gerade solche Stunden anzubieten.

Bringt Stift und Zettel mit, damit ihr euch Übungen aufschreiben könnt, oder habt etwas zum Mitfilmen dabei.

Zielgruppe: Übungsleiter*innen (ÜL), Interessierte

Referentin: **Annette Schmidt**, staatl. gepr. Gymnastiklehrerin, Rückenschullehrerin

Termin: **Sonntag, 15. September 2024**

Dauer: **12:00 Uhr bis 15:00 Uhr** (4 Lern-/Unterrichtseinheiten)

Ort: Turnhalle des TV Seckbach, Am Schießrain 2, 60389 Frankfurt am Main

Anmeldung: bis **Montag, 26. August 2024** an

online über den Link <https://widgets.yolawo.de/w/0/bookables/6687cd775c7edd1a1488380e>

oder mit dem ausgefüllten Anmeldevordruck an

Sarah Hennefarth, ☎ +49 1578 5308274, hennefarth@turngau-frankfurt.de

Turngau Frankfurt/M., Geschäftsstelle, Finthener Weg 1, 65936 Frankfurt am Main,
Tel. +49 (0) 69 34826672, Fax +49 (0) 69 346256, geschaeftsstelle@turngau-frankfurt.de

Gebühr: Euro 17,00 je Teilnehmer*in

Von Teilnehmer*innen, die keinem Turn- und Sportverein angehören, erheben wir einen Aufschlag von 50 %.

Die Teilnahmegebühr bitte vorab auf die Bankverbindung des Turngau Frankfurt am Main, IBAN DE42 5001 0060 0007 2526 00, BIC PBNKDEFFXXX überweisen oder vor Ort zahlen.



Turngau Frankfurt am Main e. V.

Mitglied im Hessischen Turnverband e. V. und im Deutschen Turner-Bund e. V.

Anmeldung zur Übungsleiter*innen-Lizenz-Fortbildung

Gymnastik auf, neben und mit dem Stuhl

Sonntag, 15. September 2024, 12:00 Uhr – 15:00 Uhr

Textfelder bitte lesbar ausfüllen! Dazu Blockschrift oder Computer verwenden!

Verein:

.....

Ansprechpartner*in:

.....

Anschrift

(Straße, PLZ, Wohnort):

.....

Telefon/Fax/e-mail:

.....

**Hinweis zum
Datenschutz:**

Veröffentlichung von persönlichen Daten und Fotos

Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmenden bzw. deren Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname) sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z. B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Lehrgang stehen, für redaktionelle Zwecke auf der Homepage des Turngaues Frankfurt am Main e. V. bzw. in Druckmedien veröffentlicht werden dürfen.

Wir melden hiermit folgende Teilnehmende an:

1 Name:

.....

Funktion im Verein:

.....

Anschrift:

.....

Telefon/Fax/e-mail:

.....

2 Name:

.....

Funktion im Verein:

.....

Anschrift:

.....

Telefon/Fax/e-mail:

.....

3 Name:

.....

Funktion im Verein:

.....

Anschrift:

.....

Telefon/Fax/e-mail:

.....